

IGREJA PRESBITERIANA UNIDA DE SÃO PAULO

Nº 5231

Boletim Dominical

26 JULHO 2026



DEVOCIONAL DA SEMANA

“ CAUSAS DA ALMA ABATIDA E O PROCESSO DE CURA ”

Rev. José de Camargo

Com base no Salmo 42 estaremos, nesta Pastoral, abordando as causas da alma abatida e o processo de cura. Através das aflições do salmista, aprendemos a confrontar a tristeza, examinar nosso coração e direcionar nossa esperança para o Deus vivo. Assim como o corpo adoece, a alma: sede de nossas emoções, mente e vontade, também sofre com feridas, exaustão e traumas. Todos nós enfrentamos desertos na vida. Há momentos em que o céu parece de bronze, as lágrimas se tornam nosso alimento e o desânimo toma conta.

Neste Salmo o autor em um estado de profunda angústia, uma “alma abatida”. Mas, em vez de sucumbir ao desespero, ele nos ensina o caminho bíblico para a cura interior.

“Como a corça anseia por águas correntes, a minha alma anseia por ti, ó Deus.”

O servo do Senhor compara sua alma a um animal sedento no deserto.

CONTINUA...

Muitas vezes, tentamos saciar a angústia da alma com coisas materiais, relacionamentos ou distrações. No entanto, a alma foi projetada para Deus. O vazio que sentimos é, na verdade, um chamado para nos aproximarmos da Fonte inesgotável. A cura começa quando admitimos que precisamos de Deus.

“As minhas lágrimas têm sido o meu alimento de dia e de noite... Lembro-me destas coisas e choro no íntimo.”

O salmista não nega sua dor, nem tenta usar uma “máscara espiritual”. Ele chora e expõe seu sofrimento. A religiosidade muitas vezes nos diz para escondermos nossas fraquezas, mas a Palavra do Senhor nos encoraja a ser transparentes. O primeiro passo para tratar uma ferida é expô-la à luz. Desabafe suas frustrações, medos e decepções diretamente com o Pai Celestial, pois Ele não rejeita um coração quebrantado.

“Por que você está assim tão abatida, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus!”

A cura da alma não é a ausência de problemas, mas uma mudança de foco. O salmista conversa com sua própria alma.

CONTINUA...

Ele confronta seus sentimentos negativos e os direciona para a verdade das Escrituras. A esperança não deve estar nas circunstâncias ou no tempo, mas no caráter inabalável do Pai Celestial. **A cura definitiva da alma está na pessoa do Senhor Jesus.**

Lucas 4:18 – “O Espírito do Senhor está sobre mim, pelo que me ungiu para evangelizar os pobres; enviou-me para proclamar libertação aos cativos e restauração da vista aos cegos, para pôr em liberdade os oprimidos, Jesus declara que foi enviado para “curar os quebrantados de coração”.

Na cruz, Ele levou sobre si não apenas os nossos pecados, mas também as nossas dores e angústias. A regeneração do nosso espírito ocorre quando somos alcançados pela graça maravilhosa do Senhor Jesus, mas a restauração da alma é um processo diário de submissão à Palavra de Deus, que é viva, eficaz e penetra até a divisão da alma e do espírito.

“Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, meu auxílio e Deus meu.”

Este é o clímax do Salmo e o antídoto contra o desespero. O salmista assume o papel de “terapeuta de sua própria alma”. Em vez de apenas escutar seus sentimentos de tristeza, ele os confronta:

CONTINUA...

Ele olha para dentro: “Por que estás abatida?”
Ele não nega a dor, mas investiga a causa do desânimo.

Ele olha para cima: “Espera em Deus”. Ele tira o foco do problema e o coloca na fidelidade divina.

Ele olha para frente: “Pois ainda o louvarei”. Mesmo sem ver uma saída imediata, ele declara que Deus é o seu auxílio e que a vitória virá.

Nosso Salmo termina com um refrão de esperança que se estende ao Salmo 43. A mensagem central é que **a tristeza não precisa ser o fim da história**. Se a sua alma está abatida hoje, não tenha medo de derramar suas lágrimas diante do Pai Celestial e admitir sua dor. Mas, acima de tudo, ordene ao seu coração que espere Nele.

Como o salmista descobriu, durante o dia Ele derrama o seu amor, e à noite o seu cântico está conosco. Qual é o nome da dor que tem ferido a sua alma? Seja ansiedade, mágoa, culpa ou medo do futuro, o Senhor Jesus oferece descanso e renovo. Deposite a esperança na Soberania Divina. Não tente carregar esse fardo sozinho. Entregue suas emoções ao Senhor Jesus, permita que a graça dEle sonde o seu interior e decida, hoje, colocar a sua esperança no Pai Celestial.

No amor do Senhor Jesus, o conservo.
Pastor Camargo.

PROGRAMAÇÕES FIXAS

DOMINGO

8h30 — Culto Matutino | Templo

9h30 — Escola Bíblica Dominical

11h — Culto Matutino | Templo

18h30 — Culto Noturno | Mackenzie

SÁBADO

8h — Reunião de Oração

DADOS BANCÁRIOS

IGREJA PRESBITERIANA UNIDA DE SÃO PAULO

ITAÚ

Ag.: 0173
C/C: 66.170-3
Ou pelo QR Code



BRADESCO

Ag.: 0292
C/C: 0269230-9
Ou pelo QR Code

TED | DOC | PIX
CNPJ 63.014.674/0001-65

LITURGIA

CULTO MATUTINO

26 JULHO 2026

PB. OSMAR, PB. SAMUEL, SEM. JASON
REV. JOSÉ DE CAMARGO
PIAN. REV. SILAS PALERMO

Prelúdio

Leitura | I Crônicas 16:23-34

ADORAÇÃO

Momento de Cânticos

Leitura | Salmo 96

Oração de Gratidão

Hino 04 | Culto à Trindade”

Oração pelas Crianças

Oração de Adoração

EDIFICAÇÃO

CONTRIÇÃO

Mensagem | Rev. Camargo

Leitura | Daniel 9:1-9

CONSAGRAÇÃO

Oração Silenciosa

Hino 201 | “Manso e Suave”

Hino 71 | “Perdão”

Oração Final, Bênção Apostólica e Amém Tríplice

Oração de Confissão

Poslúdio

AÇÃO DE GRAÇAS

AVISOS

QUESTIONÁRIO EBD

Olá, alunos da Escola Bíblica Dominical - adolescentes, jovens e adultos! A nossa EBD é o lugar onde a gente aprende, tira dúvidas, compartilha a vida e cresce na fé. Mas, para que as nossas aulas fiquem cada vez melhores, mais dinâmicas e alinhadas com a sua realidade, nós precisamos ouvir você! Preparamos este questionário rápido para entender suas preferências, seus temas de maior interesse e como podemos melhorar nossa cunhão e aprendizado.



INSCRIÇÕES DESIGN DIVINO

Estão abertas as inscrições para o discipulado de mulheres Design Divino. Se você tem acima de 18 anos, venha fazer parte desse tempo de estudo e aprofundamento sobre a feminilidade numa perspectiva bíblica. Para se inscrever, basta acessar o QrCode à esquerda e preencher o formulário.



AVISOS

PEQUENOS GRUPOS - PGS

Durante a semana, nossos PGs se reúnem para aprofundar o estudo e refletir sobre a série de pregações em 1 Coríntios. Neste mês de julho estaremos de recesso, mas já escolha o grupo mais próximo da sua casa e entre em contato com o líder para mais informações. Não perca essa oportunidade de crescimento e comunhão!

Centro - Vladimir de Souza Gomes e Rev. Camargo

Santa Cecilia - Adauto Braz da Silva Jr.

Higienopolis Kids - Henrique do Nascimento Borges

Higienópolis 1 - Larissa Bertochi Torres

Higienopolis 2 - Gleydson Monteiro dos Anjos

Vila Buarque - João Francisco Simões

Perdizes - Paulo José Rodrigues e José Maciel de Almeida

Pompéia - Leonardo Nuzzi Barbosa

Agua Fria (ZN) - Osmar Zaccaro Martins e Marcos César

Guarulhos - Edson Ramos dos Santos

Vila Mariana - Gustavo Gasparetto Choucair

Tatuapé (ZL) - Jason Rios Reis

ENCONTRO DE CASAIS

Atenção, casais! Nos dias 25, 26 e 27 de setembro acontecerá o nosso Encontro de Casais, no Grande Hotel Glória, em Águas de Lindóia. Com o tema “Casamentos Reais em Tempos Artificiais”, teremos momentos especiais de ensino, comunhão e fortalecimento dos lares, com o pastor Amauri Oliveira. Pedimos que façam suas inscrições e compartilhem com outros casais o quanto antes, pois precisamos fechar com o hotel. Esperamos por vocês!



IGREJA
PRESBITERIANA
UNIDA
DE SÃO PAULO

Pastor Efetivo

Rev. Rosther Guimarães

Pastores Auxiliares

Rev. Alexandre Antunes

Rev. José de Camargo

Rev. Silas Palermo

Presbíteros

Cleverson P. de Almeida

Edson Ramos dos Santos

Eduardo Queiroz

Ernesto de Jesus Herrera

Felipe Roberto Pires

Gabriel V. Carmona

Gonçalves

João Francisco Simões

Marcos Lazarini Ribeiro

Osmar Zaccaro Martins

Roberto Tambelini

Samuel Macarenco Beloti

Diáconos

Augusto Rezende

Dirley Oliveira

Felipe Fahl

Filipe Almeida de Abreu

Gustavo Choucair

Jason Rios

Jedson Silva

João Ricardo Camilo Dias

José Roberto Aroeira

Leonardo Bonilla

Leonardo Boy de Oiveira

Leonardo Nuzzi Barbosa

Marcos César

Natã Gabriel

Paulo Reis

Ricardo Degucci

Rodrigo Abreu



@unidaipb



www.unidaipb.com.br



(11) 3337-3344



unidaipb@unidaipb.com.br

Rua Helvétia, 772 - Campos Elíseos, São Paulo - SP, 01215-010